

Кировская область является эндемичной территорией по клещевым инфекциям, туляремии. Ежегодно с апреля по октябрь регистрируются тысячи пострадавших от присасывания клещей, а десятки из них заболевают клещевыми инфекциями.

**Клещевой энцефалит** - вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут завершиться параличом и летальным исходом. Инфицирование человека вирусом клещевого энцефалита происходит во время кровососания зараженными клещами, при употреблении не кипяченого молока больной козы или коровы. Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38–40°С. Лихорадка длится от 2 до 10 дней. Появляются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушения сна; отмечаются покраснение кожи лица, шеи и груди, слизистой оболочки ротоглотки. Беспокоят боли во всем теле и конечностях. Характерны мышечные боли, в дальнейшем обычно возникают парезы и параличи.

**Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)** - инфекционное заболевание, передающееся [клещами](#)

, имеющее склонность к хроническому и рецидивирующему течению и преимущественному поражению кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата и сердца. Характерным признаком начала заболевания в 70% случаев является появление на месте укуса клещом

[покраснения кожи](#)

. Красное пятно постепенно увеличивается по периферии, достигая 10 см в диаметре, иногда до 60 см и более. Форма пятна округлая или овальная, реже неправильная. Через 1-1,5 мес развиваются признаки поражения нервной системы, сердца, суставов.

**Туляремия** - острое инфекционное заболевание животных и человека. Заболевание передаётся человеку от больных или павших грызунов (мыши, крысы, ондатры, зайцы и т.д.) при непосредственном соприкосновении с ними или через загрязнённые ими воду, солому, продукты, возможна передача воздушно-капельным путём, а также насекомыми и клещами при укусах. Туляремия у человека проявляется лихорадкой, резкими головными болями, нарушением сна, поносами, общим истощением, обильным ночным потом, опуханием и болезненностью лимфатических узлов (вблизи места проникновения инфекции), нередко их нагноение, иногда протекает скрытно.

Все перечисленные инфекции передаются клещами. Клещи влаголюбивы, и поэтому их численность наиболее велика в хорошо увлажнённых местах. Клещи предпочитают умеренно затенённые и увлажнённые лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Много клещей по дну логов и лесных оврагов, а также по лесным опушкам, в зарослях ивняков по берегам лесных ручейков.

Очень важно знать, что клещи концентрируются на лесных дорожках и тропах, поросших по обочинам травой. Здесь их во много раз больше, чем в окружающем лесу. Исследования показали что, клещей привлекает запах животных и людей, которые постоянно используют эти дорожки при передвижении по лесу. Клещи подстерегают свою добычу, сидя на концах травинок, былинки, торчащих вверх палочек и веточек.

Присосавшийся к телу человека клещ начинает выделять в образовавшуюся ранку

слюну. Первая порция слюны затвердевает на воздухе и образует так называемый "цементный секрет", прочно приклеивающий хоботок к коже. Вместе с этой слюной вирус попадает в организм животного или человека, и если доза вируса достаточно велика, то может развиваться заболевание. Как показали исследования, упомянутый выше "цементный секрет" может содержать до половины всего количества вируса, содержащегося в клеще. Поэтому даже если удалить клеща почти сразу же после того, как он присосется, то можно все равно заразиться, в этом случае источником инфекции будет "цемент", оставшийся в коже.

Как правильно защититься от укусов клещей?

- Находясь в местах обитания клещей, избегайте темных тонов в одежде, так как клещей труднее заметить на темном фоне.
- Заправляйте верхнюю одежду в штаны, а штаны – в носки. Если нет капюшона - наденьте головной убор.
- Каждые 10-15 мин. проводите осмотр своей одежды, а на привалах по возможности делайте более тщательную проверку, осматривая голову и тело, в особенности выше пояса, [клещи чаще всего присасываются](#) именно там.
- Обработайте одежду, спальник, палатку и другие предметы акарицидно-репеллентным или акарицидным средством.

Самая лучшая профилактика клещевого энцефалита – это вакцинация.

Вакцинироваться против клещевого энцефалита можно круглый год, но планировать вакцинацию нужно таким образом, чтобы с момента второй прививки прошло не менее 2 недель до возможной встречи с клещом. Если вы только планируете начать вакцинацию, то для достижения иммунитета вам потребуется минимум 45 дней, ревакцинация проводится каждые 3 года.

Вакцинации против клещевого боррелиоза не существует. После присасывания насекомого следует обратиться к терапевту, инфекционисту по месту жительства для назначения антибиотикопрофилактики.

К важным профилактическим мерам туляремии относятся уничтожение грызунов, клещей, профилактика укусов кровососущих насекомых и клещей, санитарная охрана источников водоснабжения, соблюдение правил агротехники и личной гигиены. Лицам из групп риска, связанными с профессиональным риском заражения (охотники, рыболовы, пастухи, полеводы, работники зерно- и овощехранилищ, элеваторов, мясокомбинатов, предприятий по переработке сельскохозяйственных продуктов и сырья животноводческих и птицеводческих ферм, работающих с фуражом, зерном, сахарной свёклой и др.) проводится вакцинация живой туляремийной вакциной.

Помните, что заболевание легче предотвратить, чем лечить. Будьте внимательны и заботьтесь о своём здоровье!

Врач-инфекционист Плюснина И.В.